



Associazione
CENTRO STUDI POLITEAMA
ARTITERAPIE

L'ATTO POETICO NELLA RELAZIONE SUONO - MUSICA -EMOZIONI

"... prima di Platone, gli antichi non concepivano l'uomo come un'anima che ha un corpo, ma come un corpo che è in relazione col mondo. Di questa relazione il corpo è espressione, simbolo, manifestazione nel linguaggio, nel riso, nel pianto, nel gesto, nel canto, nella danza, nella sofferenza, dove a esprimersi non è il corpo come parte dell'uomo, ma l'uomo nella sua totalità, che nel corpo vive il suo esser qui e non là, il suo ora e non allora, in una parola: la sua situazione..."

U. Galimberti (Psichiatria e fenomenologia, Feltrinelli, 1987)

Informazioni sintetiche

Destinatari: bambini difficili, gruppi classi scuole elementari/medie, diversamente abili, anziani, CPS, CSE, bambini dai 5 ai 14 anni affetti da malattie a prognosi infausta e loro "parenti", adulti, scuole elementari, medie e superiori

Tipologia di intervento: l'arte come veicolo terapeutico

Modello di riferimento: filosofia antroposofica (R. Steiner) - Nada Yoga (Vemu Mukunda)

Il Suono, linguaggio immediato, penetra in profondità oltre la maschera creata da noi per autodifesa. Il confronto con la nostra maschera ci permette di riconoscere ciò che essa è: una simulazione della nostra realtà interiore.

Il Suono, la Relazione e la Musica, in un contesto di ascolto empatico profondo e di congruenza facilitano l'accettazione di sé e la trasformazione personale in un tempo-spazio dove "l'andare verso" e non il "fuggire da" avviene tramite un intenso lavoro di



Associazione
CENTRO STUDI POLITEAMA
ARTITERAPIE

apertura, condivisione e comprensione amorevole. Idea base del lavoro è che siamo interconnessi. Questa intuizione dei mistici di ogni tempo e di ogni sincero percorso spirituale è da tempo condivisa dalle ultime ricerche della fisica moderna (F. Capra); di conseguenza se un essere qualsiasi in un luogo qualsiasi inizia un percorso di crescita e apertura tutto si ripercuote positivamente su ognuno di noi e sulla Vita in genere come del resto la negatività, la chiusura, l'ostilità producono effetti disastrosi su tutto il pianeta.

Esploreremo paesaggi interiori con la Musicoterapia

Massaggio sonoro

Io, Sé Inferiore e Sé Superiore

Campo Sonoro Energetico di Guarigione

Respirazione, Grounding, Contatto, Sintonizzazione

Improvvisazione